



**SILABO**

1. Información General			
Programa de estudios	ENFERMERÍA TÉCNICA	Código de Programa	Q3286-3-003
Nivel Formativo	Profesional técnico	Plan de estudios	2019
Modulo Formativo	Promoción y Atención Primaria en Salud	Código de modulo formativo	MF1
Unidad Didáctica	Primeros auxilios y bioseguridad	Código de unidad de competencia	UC1
Horas Semanal (T/P)	2/2	Código de unidad didáctica	UD02
Total de horas del periodo (T/P)	36/36	Créditos	3
Periodo académico	I	Semestre lectivo	2020 - I
Sección	Única	Docente	
Fecha de inicio y termino	26/08/2019 al 27/12/2019	E-mail	

**2. Sumilla**  
La Unidad didáctica de Primeros auxilios y bioseguridad tiene carácter teórico – práctico, a través de ella se busca que el estudiante adquiera la capacidad de brindar primeros auxilios a personas víctimas de accidentes, enfermedad imprevista y situaciones de desastres a fin de que pueda actuar con eficiencia para lograr restablecer la salud, así como prevenir o reducir al mínimo complicaciones y secuelas de lesiones físicas y mentales que se puedan presentar. La Unidad Didáctica es fundamental en la carrera de enfermería técnica por que permitirá al estudiante ubicarse en el contexto del sistema de salud y adaptarse eficientemente al mercado laboral.

3. Capacidad de la unidad didáctica	4. Indicadores de logro
Realizar actividades de promoción de la salud con enfoque intercultural, de acuerdo con la situación local de salud, política sectorial, nacional, regional y la normativa vigente.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Participa en la identificación de los determinantes de la salud, determinantes sociales y ambientales que influyen en la salud de la población de acuerdo con la normativa vigente; guías y procedimientos establecidos.</li> <li>Participa en la elaboración del diagnóstico situacional local de acuerdo con la normativa vigente, guías y procedimientos establecidos y tomando en cuenta la cosmovisión y las buenas prácticas ancestrales.</li> <li>Aplica el enfoque intercultural para identificar y registrar las prácticas de manejo de la salud que pone en riesgo el bienestar de la población.</li> <li>Ejecuta actividades de promoción de la salud en concordancia con el plan operativo, diagnóstico situacional local, determinantes de la salud, determinantes sociales y ambientales, y tomando en cuenta la cosmovisión, las buenas prácticas ancestrales y la normativa vigente. Asimismo, ejecuta guías y procedimientos establecidos.</li> </ol>

5. Actividades de aprendizaje				
Se m.	Indicadores	Contenidos	Evidencias	
1	Participa en la identificación de los determinantes de la salud, determinantes sociales y ambientales que influyen en la salud de la población de acuerdo con la normativa vigente; guías y procedimientos establecidos.	<b>PRIMEROS AUXILIOS:</b> Definición Importancia Objetivos Principios Generales Técnicas Materiales Terminología: Términos en salud y Generalidades	Conoce aspectos básicos de primeros auxilios y los aplica en situaciones de urgencia - emergencia que atiende  Utiliza correctamente la terminología médica de primeros auxilios en el campo clínico	4 horas
2	Participa en la identificación de los determinantes de la salud, determinantes sociales y ambientales que influyen en la salud de la población de acuerdo con la normativa vigente; guías y procedimientos establecidos.	<b>BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS:</b> Definición. Contenido básico. Mantenimiento. Conservación.	Organiza e implementa un botiquín de primeros auxilios de acuerdo a protocolo	4 horas
3	Ejecuta actividades de promoción de la salud en concordancia con el plan operativo, diagnóstico situacional local, determinantes de la salud, determinantes sociales y ambientales, y tomando en cuenta la cosmovisión, las buenas prácticas ancestrales y la normativa vigente. Asimismo, ejecuta guías y procedimientos establecidos.	<b>FUNCIONES VITALES</b> Signos Vitales: Definición Pulso Respiración Presión arterial Temperatura. Equipo – Técnicas <b>EVALUACION Y/O PRACTICA CALIFICADA</b>	Identifica y prepara el material y equipo adecuado para el control de signos vitales	4 horas



4	Participa en la elaboración del diagnóstico situacional local de acuerdo con la normativa vigente, guías y procedimientos establecidos y tomando en cuenta la cosmovisión y las buenas prácticas ancestrales.	<b>TRAUMATISMO DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO:</b> Fracturas. Esguince. Luxaciones	Ejecuta las diferentes técnicas de primeros auxilios en forma eficiente, siguiendo los protocolos establecidos.	4 horas
5	Ejecuta actividades de promoción de la salud en concordancia con el plan operativo, diagnóstico situacional local, determinantes de la salud, determinantes sociales y ambientales, y tomando en cuenta la cosmovisión, las buenas prácticas ancestrales y la normativa vigente. Asimismo, ejecuta guías y procedimientos establecidos.	<b>PAROCARDIORESPIRATORIO:</b> Definición Causas Sintomatología Técnicas de reanimación	Reconoce la importancia de la mitigación de las complicaciones frente a lesiones graves, que pueden afectar al Sistema Cardiovascular y Respiratoria.	4 horas
6	Participa en la elaboración del diagnóstico situacional local de acuerdo con la normativa vigente, guías y procedimientos establecidos y tomando en cuenta la cosmovisión y las buenas prácticas ancestrales.	<b>AFECCIONES DEL SISTEMA TEGUMENTARIO:</b> Introducción de cuerpos extraños Mordeduras. Intoxicaciones	Ejecuta las diferentes técnicas de primeros auxilios en forma eficiente, siguiendo los protocolos establecidos.	4 horas
7	Participa en la elaboración del diagnóstico situacional local de acuerdo con la normativa vigente, guías y procedimientos establecidos y tomando en cuenta la cosmovisión y las buenas prácticas ancestrales.	<b>AFECCIONES DEL SISTEMA TEGUMENTARIO:</b> Quemaduras. Hemorragias.  <b>EVALUACION Y/O PRACTICA CALIFICADA</b>	Ejecuta las diferentes técnicas de primeros auxilios en forma eficiente, siguiendo los protocolos establecidos.	4 horas
8	Ejecuta actividades de promoción de la salud en concordancia con el plan operativo, diagnóstico situacional local, determinantes de la salud, determinantes sociales y ambientales, y tomando en cuenta la cosmovisión, las buenas prácticas ancestrales y la normativa vigente. Asimismo, ejecuta guías y procedimientos establecidos.	<b>EMERGENCIAS Y DESASTRES:</b> Tipos de Desastres: Naturales y Antrópico. Traslado de víctimas: Definición. Clasificación:	Reconoce los diferentes tipos de desastres y técnicas de traslado de víctima.	4 horas
9	Ejecuta actividades de promoción de la salud en concordancia con el plan operativo, diagnóstico situacional local, determinantes de la salud, determinantes sociales y ambientales, y tomando en cuenta la cosmovisión, las buenas prácticas ancestrales y la normativa vigente. Asimismo, ejecuta guías y procedimientos establecidos.	<b>SISTEMA NACIONAL DE DEFENSA CIVIL (INDECI)</b> Definición Organización Funciones  <b>EVALUACION Y/O PRACTICA CALIFICADA</b>	Identifica las diferentes funciones del sistema nacional de defensa civil.	4 horas
9	Aplica el enfoque intercultural para identificar y registrar las prácticas de manejo de la salud que pone en riesgo el bienestar de la población.	<b>BIOSEGURIDAD</b> Principios de la Bioseguridad: - Métodos de barrera - Medios de eliminación de material contaminado - Universalidad - Evaluación de riesgos Terminología en salud en relación a Bioseguridad - Términos en salud. - Generalidades	Reconoce y aplica los principios de bioseguridad  Interpreta la terminología en salud en relación a Bioseguridad	4 horas
10	Aplica el enfoque intercultural para identificar y registrar las prácticas de manejo de la salud que pone en riesgo el bienestar de la población.	<b>BIOSEGURIDAD</b> Procedimiento practico Lavado social	Ejecuta práctica guiada en relación a la bioseguridad.	4 horas
11	Aplica el enfoque intercultural para identificar y registrar las prácticas de manejo de la salud que pone en riesgo el bienestar de la población.	<b>ASEPSIA</b> definición Soluciones antisépticas Tipos de Asepsia: - Lavado médico - Lavado quirúrgico	Identifica los tipos de asepsia usados como norma de Bioseguridad	4 horas



12	Aplica el enfoque intercultural para identificar y registrar las prácticas de manejo de la salud que pone en riesgo el bienestar de la población.	<b>ASEPSIA</b> Asepsia Médica. - Practica de lavado de manos	Clasifica en la practica el tipo de asepsia medica practicando la bioseguridad	4 horas
13	Aplica el enfoque intercultural para identificar y registrar las prácticas de manejo de la salud que pone en riesgo el bienestar de la población.	<b>ASEPSIA</b> Asepsia Médica. - Practica de lavado de manos Quirúrgico	Clasifica en la practica el tipo de asepsia Quirúrgica practicando la bioseguridad	4 horas
14	Ejecuta actividades de promoción de la salud en concordancia con el plan operativo, diagnóstico situacional local, determinantes de la salud, determinantes sociales y ambientales, y tomando en cuenta la cosmovisión, las buenas prácticas ancestrales y la normativa vigente. Asimismo, ejecuta guías y procedimientos establecidos.	<b>Limpieza y desinfección de Equipos, materiales y ambiente.</b> Desinfección concurrente: - Definición - Equipos Desinfección Terminal: - Material - Finalidad Desinfección concurrente: - Material - Finalidad Desinfección Terminal: - Material - Finalidad	Ejecuta técnicas de limpieza, y desinfección de materiales equipos y ambientes  Interpreta lo referente a desinfección concurrente y terminal	4 horas
15	Ejecuta actividades de promoción de la salud en concordancia con el plan operativo, diagnóstico situacional local, determinantes de la salud, determinantes sociales y ambientales, y tomando en cuenta la cosmovisión, las buenas prácticas ancestrales y la normativa vigente. Asimismo, ejecuta guías y procedimientos establecidos.	<b>ESTERILIZACIÓN</b> - Definición - Tipos Uso de los materiales de esterilización según protocolo y normas	identifica los tipos de esterilización de los equipos y materiales	4 horas
16	Ejecuta actividades de promoción de la salud en concordancia con el plan operativo, diagnóstico situacional local, determinantes de la salud, determinantes sociales y ambientales, y tomando en cuenta la cosmovisión, las buenas prácticas ancestrales y la normativa vigente. Asimismo, ejecuta guías y procedimientos establecidos.	<b>ESTERILIZACIÓN</b> Practica de proceso de preparación y empaquetamiento de materiales	Realiza de forma correcta el proceso de preparación y empaquetamiento de materiales	4 horas
17	Aplica el enfoque intercultural para identificar y registrar las prácticas de manejo de la salud que pone en riesgo el bienestar de la población.	<b>RESIDUOS HOSPITALARIOS</b> Residuos Intra y extra hospitalarios Manejo y eliminación adecuada.	Reconoce los residuos hospitalarios y el manejo y eliminación correcta.	4 horas
18		<b>EVALUACIÓN Y/O PRÁCTICA CALIFICADA</b>		4 horas

## 6. Recursos didácticos

**Materiales de escritorio:** separatas lecturas, libros, proyector multimedia, videos, parlantes, guías de prácticas, láminas, papelotes, plumones acrílicos, pizarra acrílica, papel bond, mota.

**Materiales y equipos médicos:** laboratorio de enfermería, esterilizador, coche de curaciones, instrumental quirúrgico, maquetas, muñecos, etc.

## 7. Metodología

La Unidad Didáctica se trabajará con el método pedagógico activo:

- **Método Explicativo:** Docente
- **Método Participativo:** Lectura, Lluvia de ideas, debate, exposiciones,
- **Método Aplicativo:** Talleres prácticos, Técnicas demostrativas.
- Realización de prácticas laboratorio.

## 8. Evaluación

### 8.1 Consideraciones

- El sistema de calificación es escala vigesimal.

### 8.2 Tipos

- Diagnóstica
- Proceso o formativa
- Evaluación de resultados

### 8.3 Ponderación y promedio

La nota para cada indicador se obtendrá, teniendo en cuenta el peso dado a las horas teóricas y prácticas. Por lo que, para la



- Nota mínima aprobatoria es 13 (UD & EFSRT); se tendrá en consideración las horas teóricas y prácticas definidas en el plan de estudios.
- El promedio final de la UD, es el promedio de las notas obtenidas en todos los indicadores.
- La fracción mayor o igual a 0.5 es a favor del estudiante.
- El máximo de inasistencias no debe superar el 30%.
- Identificación institucional.  
Los estudiantes que desapruében alguna unidad didáctica, podrán matricularse en el siguiente periodo académico (siempre que no sea prerequisite).

- Autoevaluación
- Coevaluación
- Heteroevaluación
- Sumativa

unidad didáctica de Primeros auxilios y bioseguridad, se tiene en cuenta el siguiente detalle:  
**Total promedio de teoría ( t ) : 50 %**  
**Total promedio de práctica ( p ) : 50 %**  
 Nota final= T (0.50) + p (0.50)  
 El promedio de la unidad didáctica se obtiene aplicando la media aritmética de las notas obtenidas en los indicadores.

## 9. Referencias bibliográficas (Normas Vancouver)

### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

- Normas de Bioseguridad MINSA 2016 PDF.  
 Manual de funciones sobre protocolos y normas de Bioseguridad Hospitalaria MINSA 2015.  
 Hammerly, M (2009). Técnicas modernas de primeros auxilios. Lima:Edigraber.  
 Medina, A(2010). Manual práctico de primeros auxilios. Lima: MINSA.  
 Rosales, S(2010). Primeros auxilios, atlas práctico de urgencias médicas. Lima: UNMSM.  
 POTTER /PERRY "Fundamentos de Enfermería, Edición 8va, Editorial El Sevier, España 2015  
 Hammerly, M (2009). Técnicas modernas de primeros auxilios. Lima:Edigraber.  
 Medina, A(2010). Manual práctico de primeros auxilios. Lima: MINSA.  
 Quispe, J (2008). Técnicas de Salvamento.Bogotá: McGraw.Hill.  
 Rosales, S(2010). Primeros auxilios, atlas práctico de urgencias médicas. Lima: UNMSM

### **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA**

- <http://www.Monografias / Bioseguridad.com.pe>  
[http://es.wikipedia.org/wiki/primeros auxilios.](http://es.wikipedia.org/wiki/primeros_auxilios)

### **TEXTOS:**

- MOLANOS VIAL ROBERTO "MANUAL DE BIOSEGURIDAD" Edit. Ariel 2005  
 MINSA "Normas de Bioseguridad".2012 DIRECCIÓN ELECTRÓNICA:  
[www.minsa.gob.pe](http://www.minsa.gob.pe)  
[www.institutodeconcepcion.com.pe](http://www.institutodeconcepcion.com.pe)  
[Es.wikipedia.org/wiki/Bioseguridad hospitalaria](http://Es.wikipedia.org/wiki/Bioseguridad_hospitalaria)  
[Seguridadbiologica.blogspot.com/.../manual-de-normas-y-procedimiento](http://Seguridadbiologica.blogspot.com/.../manual-de-normas-y-procedimiento)

Elías Soplín Vargas, abril de 2020

V° B°

\_\_\_\_\_  
 Jefe de Unidad Académica  
 Edwar Llatas Fernández

\_\_\_\_\_  
 Docente de Unidad Didáctica  
 XXXXXXXXXXXXXXXXX